

# Trainingszeiten der HSG SchülP/Westerrönfeld/Rendsburg

(Stand 01.08.2021)

<b>Minis</b>	<b>(Jungen und Mädchen der Jahrgänge nach dem 01.01.2014)</b>	
<b>freitags:</b>	13.45 h – 15.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	Lutz Bünger	
<b>Maxis</b>	<b>(Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2013)</b>	
<b>dienstags:</b>	14.30 h – 15.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	Gesa Bielfeldt	
<b>Männliche E</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2011 – 31.12.2012)</b>	
<b>mittwochs:</b>	16.30 h – 18.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße	
<b>donnerstags:</b>	17.30 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (bis zu den Herbstferien) 16.00 h – 17.30 h, Sporthalle SchülP nach den Herbstferien	
<b>Trainer:</b>	Joschka Bünger, Roland Köster	
<b>Männliche D</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2009 – 31.12.2010)</b>	
<b>montags:</b>	17.00 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>freitags:</b>	18.30 h – 20.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	
<b>Trainer:</b>	Roland Köster	
<b>Männliche C</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2007 – 31.12.2008)</b>	
<b>montags:</b>	17.00 h – 18.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>freitags:</b>	18.30 h – 20.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.	
<b>Trainer:</b>	Christian Schäfer, Norbert Hövelmann, Dirk Holm	
<b>Männliche B</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2005 – 31.12.2006)</b>	
<b>montags:</b>	18.30 h – 19.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>mittwochs:</b>	18.00 h – 19.30 h, Herderhalle Rendsburg	
<b>Trainer:</b>	Felix Stiller, Michael Maack	
<b>Männliche A</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2003 – 31.12.2004)</b>	
<b>montags:</b>	18.00 h – 20.00 h, CTR-Halle Rendsburg	
<b>mittwochs:</b>	18.30 h – 20.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	Christopher Sawitzki, Max Olf	
<b>Weibliche E</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2011 – 31.12.2012)</b>	
<b>dienstags:</b>	15.45 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>freitags:</b>	15.00 h – 16.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	
<b>Trainer:</b>	Wolfgang Olf	
<b>Weibliche D 1 u. 2</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2009 – 31.12.2010)</b>	
<b>mittwochs:</b>	16.30 h – 18.00 h, Herderhalle Rendsburg	(wD 1 u. 2)
<b>freitags:</b>	16.15 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wD 1)
	15.45 h – 17.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wD 2)
<b>Trainer:</b>	Jasmin Kühl, Nina Brammer, Emmy Ganzert	(wD 1)
	Frank Thomsen, Mila Lemke	(wD 2)
<b>Weibliche C 1 u. 2</b>	<b>(Jahrgänge 01.01.2007 – 31.12.2008)</b>	
<b>dienstags:</b>	17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg	(wC 2)
<b>dienstags:</b>	17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld.	(wC 1)
<b>freitags:</b>	17.30 h – 18.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wC 1)
	17.30 h – 18.45 h, Heidesandhalle Westerrönfeld	(wC 2)
<b>Trainer:</b>	Dörte Schatz, Lars Hagemes	(wC 1)
	Hauke Koll, Leo Nulmann	(wC 2)

**Weibliche B 1 u. 2 (Jahrgänge 01.01.2005 – 31.12.2006)**

**dienstags:** 17.00 h – 18.30 h, Herderhalle Rendsburg (wB 2)  
**dienstags:** 17.30 h – 19.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld (wB 1)  
**donnerstags:** 18.00 h – 19.30 h, Herderhalle Rendsburg (wB 1 u. 2)  
**Trainer:** Dörte Schatz, Lars Hagemes, Lisa Olf (wB 1)  
Sven Westphal, Jette Traulsen (wB 2)

**Weibliche A (Jahrgänge 01.01.2003 - 31.12.2004)**

**dienstags:** 19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**freitags:** 18.45 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Robin Waldeck, Lone Kurbjuhn, Sigi Holm (Betreuerin)

**Erste Männermannschaft (Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein)**

**montags:** 19.45 h – 21.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**dienstags:** 20.30 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**donnerstags:** 18.30 h – 20.15 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Philipp Petrisas, Arne Backhaus

**Zweite Männermannschaft (Landesliga Nord)**

**montags:** 19.30 h – 21.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße  
**mittwochs:** 20.00 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Hermann Dybowski, Tim Schmidt

**Dritte Männermannschaft (kein Spielbetrieb)**

**dienstags:** 19.00 h – 21.00 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstraße  
**Trainer:** Detlef Schulz

**Erste Frauenmannschaft (Schleswig-Holstein-Liga)**

**dienstags:** 19.00 h – 20.30 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**donnerstags:** 20.15 h – 22.00 h, Heidesandhalle Westerrönfeld  
**Trainer:** Robin Waldeck, Eike Krabbenhöft-Cardis, Patrick Petrisas

**Zweite Frauenmannschaft (Kreisoberliga RD/NMS)**

**montags:** 20.00 h – 21.30 h, Christian-Timm-Schule Rendsburg  
**donnerstags:** 18.30 h – 20.00 h, Jevenstedt  
**Trainer:** Marcus Krause

**Dritte Frauenmannschaft (Kreisliga RD/NMS)**

**dienstags:** 18.30 h – 20.00 h, Herderhalle Rendsburg  
**donnerstags:** 19.30 h – 21.00 h, Herderhalle Rendsburg  
**Trainer:** Michael Kühl

**Koordinations-, Athletiktraining weibliche Mannschaften C, B und A**

**montags:** 17.00 h – 20.00 h, Sporthalle Schülpl  
**Trainer:** Achim Stiller

**Individualtraining weibliche Mannschaften C, B und A**

**mittwochs:** 18.00 – 19.30 h, Berufsschule Rendsburg, Herrenstr.  
**Trainer:** Dörte Schatz

**Weitere Auskünfte erteilen:****Marcus Krause, HSG Leiter****Claudia Horst, Spielwartin****Lars Kröncke, Jugendwart****Hans-Joachim Sommer, Organisation Rendsb.****marcus.krause75@t-online.de****horst-hsg-sw@web.de****mullokroencke@web.de****h.j.sommer@t-online.de**